

REGULAMIN ZAWODÓW NA NARTOROLKACH OCHOTNICA UPHILL 2025 OCHOTNICA UPHILL 2025

Gmina Ochotnica Dolna, województwo Małopolskie - 18.10. 2025

2 Uphille w jednym dniu: na Jamne i na Studzionki

CELE: Promocja atrakcji turystycznych, historycznych i kulturowych Gminy Ochotnica Dolna oraz regionu Gorców i Beskidów Zachodnich wśród biegaczy nartorolkowych i miłośników innych form aktywności.

Popularyzacja nartorolek jako letniej alternatywy narciarstwa biegowego.

Aktywizacja osób niepełnosprawnych i seniorów.

Integracja środowiska miłośników nartorolek i nart biegowych.

Organizator - MT-SPORT Marek Tokarczyk

Współorganizator - Miasto i Gmina Ochotnica Dolna

Partner- Wiejski Ośrodek Kultury w Ochotnicy Dolnej

OSP Ochotnica Dolna i Ochotnica Górna

Patron medialny - Skipol.pl

Zgłoszenia i uczestnictwo:

Zgłoszenie uważa się za ważne, gdy jest opłacone za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych **datasport.pl** w panelu zgłoszeń internetowych do 15.10.2025 tytułem "OCHOTNICA UPHILL 2025" bądź w dniu startu w biurze zawodów 18.10.2025

Dzieci i młodzież od 12 do 18 lat na udział w zawodach muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

odbiór numerów startowych na 2 biegi bezpośrednio w biurze zawodów 17.10 w piątek w godz. 18:00 do 19:00 oraz w sobotę 18.10 od 8:30 do 9:30 w **Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy Dolnej - Dłubacze 173B, 34-452 Ochotnica Dolna **GPS 49.525264, 20.316549****

Opłata startowa 180zł.

Osoby powyżej 70 roku życia oraz osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności mają zniżkę 20% opłaty startowej, czyli **144 zł**

Osoby powyżej **80 roku** życia są zwolnieni z opłaty startowej

Dowód opłaty startowej należy zachować dla ewentualnego okazania w biurze zawodów podczas weryfikacji

Faktury VAT wystawiane są w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania środków. Faktury VAT wystawiane są w postaci elektronicznej (dokument PDF) i przesyłane na adres e-mail

Program: Sobota – 18 października - godzina 10:00 start 1-go Uphillu na Jamne : OSP Ochotnica Górna, Polaki 132 **GPS_49.512363, 20.252678**

Meta: osiedle Jamne **GPS: 49.547224, 20.233464**

Dystans: 4,8 km, przewyższenie +250 m n.p.m.

Limit czasowy – 1h

9:40 - weryfikacja uczestników

10:00 - 10 :01 - start technika klasyczna M/K

10:03 - start technika dowolna

10:04 - start koła pompowane

11:00 - zwożenie uczestników na miejsce startu

12:00 - herbatka, owoce

14:00 – start 2-go biegu na dochodzenie Mega Uphill Studzionki

Dystans – 2,2 km, przewyższenie +248 m n.p.m.

Miejsce startu – skręt drogi z osiedla Czepiela Ochotnica Dolna na Studzionki wieś w Ochotnicy Górnej (GPS [49.509529, 20.244205](#))

Meta – Studzionki - wieś w gminie Ochotnica Dolna (GPS [49.496667,20.213889](#)_(na mapie [Geoportalu](#) ma nazwę Dzidowa)

Limit czasowy – 1h

14:00 - start technika klasyczna – interwałowy, na dochodzenie

14:20 - start technika dowolna - interwałowy, na dochodzenie

14:22 - start koła pompowane

15:30 - zwożenie uczestników z mety do Wiejskiego Ośrodka Kultury w Ochotnicy Dolnej

16:30 - 18:30 – ogłoszenie wyników, poczęstunek, dekoracja w **Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy Dolnej**

Konkurencje / sprzęt

technika klasyczna na kołach gumowych dowolnej prędkości

technika dowolna na kołach gumowych dowolnej prędkości

technika dowolna koła pompowane

Uczestnicy zobowiązani są do startu w kasku

Zaleca się używanie okularów przeciwsłonecznych

Klasyfikacje za 2 biegi :

- klasyfikacja **open** kobiet i mężczyzn stylem klasycznym

- klasyfikacje **wiekowe** kobiet i mężczyzn stylem klasycznym: do lat 18 i 18-29, 30-39, 40-49, 50 -59, 60-69,70-80 i powyżej 80 lat

- klasyfikacje **open** kobiet i mężczyzn stylem dowolnym

- klasyfikacje **open** kobiet i mężczyzn na kołach pompowanych

Nagrody rzeczowe w kategorii **open K // M** za miejsca 1-6 styl klasyczny **za 2 biegi**

dypłomy i upominki w kategorii **open K // M** styl dowolny za miejsca 1-6 **za 2 biegi**

dypłomy i upominki w kategorii **open K // M** koła pompowane za miejsca 1-6 **za 2 biegi**

dypłomy w kategoriach wiekowych miejsca 1-3 styl klasyczny/dowolny/koła pompowane **za 2 biegi**

Sposób organizacji zawodów

Start do zawodów stylem klasycznym jest oddzielny mężczyzn / kobiet

Start do zawodów stylem dowolnym jest wspólny mężczyzn i kobiet

Start do zawodów na kołach pompowanych jest wspólny mężczyzn i kobiet

Pomiar czasu jest brutto-liczony od momentu sygnału startu do momentu przecięcia przez

Uczestnika linii mety

Trasa i ruch drogowy

Zawody odbywają się przy zamkniętym ruchu drogowym na drodze o nawierzchni asfaltowej

Kierunek trasy zawodów jest oznakowany tabliczkami ustawionymi na poboczu po prawej/lewej stronie drogi

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności mając na uwadze

możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie

Świadczenia Organizatorów

punkt żywieniowy na mecie

numer startowy

pomiar czasu

zabezpieczenie medyczne

depozyt na starcie przewieziony na metę nagrody do losowania

dyplomy

poczęstunek i integrację braci nartorolkowej

Odpowiedzialność Uczestnika zawodów

Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach nartrolkowych wiąże się z wysiłkiem fizycznym i zagrożeniem wypadkami.

Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora.

Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią z Jego winy w związku z Jego udziałem w zawodach.

Uczestnicy zawodów poruszają się tylko po wyznaczonej, oznakowanej trasie, zwłaszcza na drogach publicznych.

Zabrania się udziału w zawodach w stanie nietrzeźwości bądź pod wpływem środków odurzających i dopingujących.

Uczestnik po przekroczeniu regulaminowego limitu, schodzi z trasy biegu na chodnik/pobocze, zdejmując numer startowy i zgłasza organizatorom ten fakt.

Uczestnik zawodów podporządkowuje się poleceniom : Organizatorów zawodów, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Ratownikom Zabezpieczenia Ratowniczo-Medycznego.

Odpowiedzialność Organizatora wobec Uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

Do udziału w zawodach dopuszczeni są Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej, podpiszą własnoręcznie pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach i przejdą kontrolę techniczną sprzętu.

Zawody mają charakter otwarty; mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych jak też niezrzeszone.

Młodzież do **18 lat** na udział w zawodach musi posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

Limit uczestników – 150.

Dane osobowe: Uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku -- Uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z Jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

Postanowienia końcowe

Dokonanie zgłoszenia do zawodów Ochothnica Uphill 2025 jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania

Każdy Uczestnik zawodów od NNW ubezpiecza się we własnym zakresie.

Z powodu złych warunków pogodowych oraz innych czynników, które mogłyby zagrażać życiu i bezpieczeństwu Uczestników, Organizator ma prawo zmienić, skrócić trasę lub odwołać zawody.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których poinformuje Uczestników nie później niżeli trzy dni przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej zawodów.

Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu Ochothnica Uphill 2025 należy wyłącznie do Organizatora.